



Datum: .....

Paraaf: .....

## PATIËNTADVIEZEN BIJ MOGELIJKE WISSELWERKING TUSSEN MEDICINALE KRUIDEN EN SYNTHETISCHE MEDICATIE

**Dit advies geldt alleen voor middelen die zijn bereid en/of geleverd door de NatuurApotheek**

- 1. Medicatiecontrole op verzoek van behandelaar.
- 2. Medicatiecontrole op verzoek van patiënt.
- 3. Er zijn geen klinisch relevante interacties met de synthetische medicatie te verwachten of bekend, maar de onderstaande adviezen zijn belangrijk om op te volgen:
- 4. Medicinale kruiden / ..... minimaal 1-2 uur vóór of na synthetische medicatie (of supplementen of eten) innemen.
- 5. Indien bijwerkingen van synthetische medicatie toenemen contact opnemen met de behandelend arts. Mogelijk kunnen 1 of meerdere synthetische geneesmiddelen in dosering en/of sterkte worden verlaagd tijdens gebruik van medicinale kruiden.
- 6. Bij chronisch gebruik van maagzuurremmers ( ..... ) kan er vitamine B12 tekort optreden, evenals calcium, magnesium en ijzer tekorten. Het is aan te bevelen deze waarden te laten testen. (Vitamine B12 neusspray, osteodefens en poria cocos tabletten kunnen deze tekorten aanvullen)
- 7. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden eenmalig bloedsuikerspiegel (laten) controleren (via huisarts), vanwege gebruik van:  
..... (bij metformine: risico op vit b12 tekort!)
- 8. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden en/of start thyreoidum en/of dosiswijziging eenmalig INR-waarde (maat voor bloedstolling) laten controleren via trombosedienst, vanwege gebruik van:  
.....
- 9. Eventueel na minimaal 2 weken gebruik van medicinale kruiden eenmalig bloeddruk laten controleren via arts, alleen nodig indien bijwerkingen van de volgende synthetische geneesmiddelen zijn toegenomen:  
.....
- 10. Eventueel na minimaal 4 weken gebruik van medicinale kruiden eenmalig cholesterolspiegel laten controleren via arts, alleen nodig indien bijwerkingen van de volgende synthetische geneesmiddelen zijn toegenomen:  
.....  
(Alternatief: natuurlijke cholesterolverlagers rode rijstzetmeel en pleurotus ostreatus)



11. Bij gelijktijdig gebruik van een lisdiureticum (bumetanide, furosemide) en een NSAID controleer nierfunctie en kaliumspiegel 2 weken na start van kruiden, raadpleeg direct uw arts indien er sprake is van snel dikker wordende enkels, aanvallen van benauwdheid en/of snelle gewichtstoename (> 2 kilo in 3 dagen). Deze wisselwerking kan ook optreden bij NSAID-achtige kruiden in combinatie met een lisdiureticum!
12. Bij gelijktijdig gebruik van tamsulosine en quercetine sterk verlaagde bloeddruk mogelijk (tot 13 x afzonderlijk effect van tamsulosine of quercetine -> valrisico).
13. Tijdens gebruik van medicinale kruiden aanvullende niet-medicinale anticonceptie gebruiken (extra, bijv. condoom) tot aan eerste menstruatie na einde van medicinale kruidenbehandeling.
14. De volgende enkelvoudige kruiden kunnen fyto-oestrogenen bevatten en kunnen daardoor de werking van de chemotherapie onderdrukken (of kunnen de werking van anti-hormonen verminderen, o.a. curcumine):  
.....
15. De volgende enkelvoudige kruiden liever niet tijdens zwangerschap gebruiken. Indien ze toch gebruikt worden, dan liefst zo kort mogelijk en onder begeleiding van een arts of fytotherapeut:  
.....
16. De voorgeschreven kruiden mogen tijdens de zwangerschap gebruikt worden voor de gewenste indicatie.
17. De medicinale kruiden voor moeder steeds direct ná het geven van de borstvoeding innemen (en liefst 4-6 uur vóór volgende borstvoeding), of
18. Stoppen met het geven van borstvoeding.
19. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden eenmalig leverenzymwaarden laten bepalen via huisarts.
20. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden eenmalig natriumspiegel laten bepalen via huisarts (bijv. bij gebruik SSRI in combinatie met (thiazide) diureticum, of gebruik van meerdere diuretica).
21. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden eenmalig kaliumspiegel laten bepalen via huisarts (bijv. bij slechte nierfunctie, of gebruik van meerdere diuretica, of digoxine).
22. Na minimaal 3 dagen gebruik van medicinale kruiden eenmalig bloedspiegelbepaling laten uitvoeren van onderstaand(e) geneesmiddel(en), aanvragen via huisartsen- of ziekenhuislaboratorium:  
.....
23. Nierfunctie ofwel creatinineklaring van patiënt opvragen bij huisarts en op grond van verhouding creatinineklaring t.o.v. normaalwaarde dosering van medicinale kruiden laten bepalen of aanpassen.
24. In geval van kortdurend gebruik van corticosteroïden, antimicrobiële middelen of immunosuppressiva, maak eerst de kuur van deze middelen af vóór het starten van de kruidentherapie. In geval van onderhoudsbehandeling met cortico's, antimicrobiële middelen of immunosuppressiva (mits niet gebruikt vanwege transplantatie) kan de kruidentherapie direct gestart worden.
25. ....  
.....

**De NatuurApotheek**  
 Weteringweg 14  
 2641 KM Pijnacker - NL  
 t. +31(0)15-361 44 77  
 recepten@natuurapothek.com  
**www.natuurapothek.com**